

12.

II. Pozvani na zajedništvo - 12. Kateheza⁹¹

POZIV NA SVETOST



Objava blaženstva

CILJEVI

- **Kognitivni cilj:** Krizmanik objašnjava pojmove čežnja za srećom, svetost, milost, kreposti, blaženstvo, važnost sakramenata, rad na sebi.
- **Afektivni cilj:** Krizmanik izražava želju za životom prema Isusovim blaženstvima odgovaranjem na Božji poziv na krepostan život.
- **Operativni cilj:** Krizmanik predlaže kako oblikovati vlastiti milosni život i donosi osobnu odluku o pozivu na svetost prema Blaženstvima.

KLJUČNI POJMOVI:

Čežnja za srećom, blaženstvo, milost posvetna, poziv na svetost, sakramenti, krepost, bogoslovne kreposti, stožerne kreposti, krepostan život.

MJESTO ODRŽAVANJA SUSRETA:

Katehetska dvorana ili crkva.

POTREBNA SREDSTVA

KATEHETA BI TREBAO IMATI	KRIZMANICIMA ĆE TREBATI
<ul style="list-style-type: none">✓ Biblija✓ Projektor i laptop✓ Pristup Internetu ili videozapise spremljene na USB✓ Flomaster ili kreda, ploča ili hamer papir	<ul style="list-style-type: none">✓ Pribor za pisanje✓ fotokopirani list (Prilog 1)✓ fotokopirana molitva (Prilog 2)✓ (ako je moguće) mobitel s QR code čitačem

⁹¹ Vjeroučiteljice: Ružica Anušić, prof. i Ana Rücker, prof.

Slika - *Objava blaženstava* - Naslovnica knjige *Putokazi sreće*, Kršćanska sadašnjost, Zagreb, 2016.

TIJEK KATEHETSKOG SUSRETA

1. Uvodni dio susreta

Pjesma: Gospode, trebam te⁹²

- *Krizmanike uvesti u razmišljanje i iskreno odgovaranje na pitanja. Ostaviti im koji trenutak za promišljanje.*
 - Dali bi volio biti sretan?
 - Bi li volio biti svet?
 - Možemo li reći da je to jedno te isto? Zašto?
 - Sjeti se kad si bio nesretniji?
 - Možeš li trajno zadržati taj doživljaj sreće? Kako?
 - A što bi bilo stanje sreće? Može li se biti trajno sretan?

Biblija govori o sreći upotrebljavajući pojam blaženstvo. Jedno značenje sreće je osjećaj sreće. On se mijenja prema lijepim ili ružnim iskustvima, događajima. U Bibliji se posebno govori o sreći kao trajnom stanju sigurne sreće. Riječ *makarioi* u Bibliji blažene, one koji imaju sigurnost da se nalaze na pravome putu. Ta sigurnost daje trajnu unutarnju radost. Bog nas je stvorio za trajnu sreću, za blaženstvo. „Što oko ne vidje, i uho ne ču, i u srce čovječje ne uđe, to pripravi Bog onima koji ga ljube“, kaže apostol Pavao u 1 Kor 2, 9. To blaženstvo je dar Božji. Mi nemamo moći trajnu sreću ostvariti sami. Ne možeš sam sebi biti sreća. Biti sretan – biti blažen, tj. svet, već ovdje i sada.

- Je li to moguće?
- Jeste li probali sam sebe usrećiti?

2. Središnji dio susreta

- *Kateheta nastavlja tumačenje uvođenjem pitanja: Sigurno ste čuli za Isusova blaženstva?*

U njima Isus proglašava Kraljevstvo Božje. To je naziv za stanje radosnog i vječnog života s Bogom i bližnjima. A Kraljevstvo Božje, Bog sam je ovdje i sada i u tebi po Duhu Svetom kojeg ti je dao. Zato i govori riječi: *Blago onima, tj. blaženi oni koji...* poslušajmo Isusove riječi.

- *Može se pročitati tekst Blaženstava.*

Čitanje biblijskog teksta

“Isus, ugledavši mnoštvo, uzide na goru. I kad sjede, pristupe mu učenici. On progovori i stane ih naučavati:

⁹² Božja pobjeda - Gospode, trebam te, u: https://youtu.be/yaj3l_yjo3s (31.7.2020.)

Blago siromasima duhom: njihovo je kraljevstvo nebesko!
 Blago ožalošćenima: oni će se utješiti!
 Blago krotkima: oni će baštiniti zemlju!
 Blago gladnima i žednima pravednosti: oni će se nasititi!
 Blago milosrdnima: oni će zadobiti milosrđe!
 Blago čistima srcem: oni će Boga gledati!
 Blago mirotvorcima: oni će se sinovima Božjim zvati!
 Blago progonjenima zbog pravednosti: njihovo je kraljevstvo nebesko! Blago vama kad vas – zbog mene – pogrde i prognaju i sve zlo slažu protiv vas! Radujte se i kličite: velika je plaća vaša na nebesima! Ta prognali su tako proroke prije vas!” (Mt 5, 1-12)

Tumačenje

„Tko nije nikad čitao ‘Govor na gori’, rekao je katolički francuski pisac François Mauriac, „nije u stanju znati što je kršćanstvo.” Dakle, taj veliki Isusov govor, prvi od pet govora u evanđelju po Mateju, počinje s osam svećanih i paradoksalnih Isusovih izjava, gdje se „blaženima” proglašuju poraženi i nesretnici u povijesti. Zato odgovorimo ponovo na ono pitanje s početka:

- Dali bi volio/voljela biti sretan/sretna (osjećaj) ili svet - biblijski blažen, sigurno na pravom putu, zajedno s Bogom?

Uzmi olovku, napiši svoje ime na listić i označi znak plus (+) na kojem bi ponašanju Isus tebi već sada čestitao i znak ! (uskličnik) na čemu bi volio još s Bogom poraditi.

➤ *Podijeliti radni list – Blaženstva (Prilog 1).*

Isus želi reći: Ne moraš čekati na sreću, na blaženstvo nakon smrti. Možeš to biti već sada. Božji, svet, blažen, sretan. Kako? - Važno je prihvatiti tu Božju ponudu života u skladu s Evanđeljem. Isus je živio ta blaženstva. On je pokazao ljudima kakva je radost biti na Božjem putu. (Zato je Evanđelje radosna vijest.)

I Mojsije i Zakej i mnogi drugi, odlučili su povjerovati Bogu, upoznati Boga, poći u život s njim i ostvariti Božje poslanje. To je odgovor na onaj prvi poziv čovjeku da bude sličan Bogu. Ta bogolikost je milost posvetna. To znači biti svet, biti Božji, pripadati Bogu. - A kako znaš da si Božji?

U sakramentima, koji su vidljivi znakovi Božje nevidljive milosti, Bog nam daje svoj život, svoju ljubav. Zato se na krštenju Duh Sveti nastanio u tebi, jer ti je Bog dao samoga sebe. Duh Sveti od tebi čini sina/kći Božju, daje ti svetost, milost posvetnu. Bog nas po sakramentima posvećuje. I ne samo to. Osposobljava nas da mu odgovorimo na poziv i tako nas čini sličnima Isusu. Dakle, mi ne možemo, ali Bog može učiniti nas sličnima svome sinu Isusu Kristu, učiniti nas blaženima.

Na krštenju nam je zato i dao nezaslužene darove, bogoslovne kreposti: *vjeru, ufanje i ljubav*, osposobio nas da ga možemo upoznati, vjerovati mu, uzdati se u njega i predati mu se da možemo djelovati kao njegova djeca i ostvariti život vječni. Mi molimo na misi Vjeronanje. Ta se molitva latinski kaže Credo! Riječ *credo, credere*, vjerovati, dolazi od *cor + dare* - srce dati. Dakle, vjerujemo Bogu predajući mu cijelog sebe u ljubavi s povjerenjem i pouzdanjem... Bez straha primajmo Božju ljubav i dopustimo mu da radi na nama.

➤ *Pogledati video: Božje dlijeto, u: <https://youtu.be/z6ADkrCCRNU>*

Predložak za razgovor

- Što moli Tomo na početku? - Želim biti ono što ti znaš da mogu biti. Oblikuj me prema slici svoga Sina.
- Čovjek mora dopustiti da ga Bog počne oblikovati.
- Koje zapreke Tomo postavlja Bogu na tom putu?
 - 1) Što će prijatelji reći, vidi svetac, možda će im biti neugodno sa mnom – ljudski obziri i želja da se dopadnemo drugima, kompleksi...
 - 2) Ti nisi Bog – sumnja, nepovjerenje, imamo svoju sliku Boga kakav bi trebao biti.
 - 3) To boli – navezanost na stvari, loše navike, sumnja da Bog ne zna kako je nama, (Ti ne znaš, Bože...)
 - 4) Pazi na što ćeš naići – sram, zbog skrivenih grijeha, a takav krivi sram priječi da baš tu pustim Boga da napravi red u meni.
 - 5) Ali ja ne mogu, - vidi kakav sam – loša slika o samom sebi. Poznati svjetski psiholog i autor bestsellera *12 pravila života* Jordan Petterson kaže da je nevjerojatno koliko čovjek sam sebe smatra ne vrijednim, i to je jedan od razloga zašto ne radimo na sebi i ne mijenjamo se na bolje, ne tražimo pomoć.

Čine li vam se njegovi izgovori poznatima? - Sumnja u Boga, što će drugi reći, imam puno grijeha, to boli – sigurno me čeka patnja, sam o sebi ne mislim lijepo, ja to ne mogu... ? Bez brige, svi se mi na putu vjere suočavamo s tim izgovorima – ja ne mogu biti svet, ja ne mogu biti kao Isus, ja ne mogu živjeti kako Bog kaže... Kako Bog na to sve odgovara? – strpljivo. Kaže mu da je to proces. Znači da od predanja Bogu, tj. odluke da se s Bogom gradi sreća, slijedi proces u kojem s povjerenjem dopuštamo Bogu da radi na nama. Bog radi, a mi se radujemo!

Rad u parovima

- *Krizmanici nakon dogovora u paru daju 2 prijedloga kako surađivati s milošću?*

Bog kaže Tomi da nastavi kako je započeo, da radi na sebi u suradnji s Bogom. Kako Tomo i ona djevojka iz videa, svaki od nas, treba dalje surađivati s Duhom Svetim? Razgovarajte u paru i svaki par neka da dva prijedloga.

- *Prijedloge kratko prema ključnim pojmovima zapisivati na ploču ili hamer papir.*
- *Neki će se prijedlozi ponavljati pa ih se može sažeti.*
- *Nakon što svi daju prijedloge napisati naslov na ploči/hameru: Odgovor Bogu – biti svet.*

Tumačenje

Kako Bog radi na nama? – Tako da nam daje bogoslovne kreposti koje nam jamče sigurnost da je Bog s nama, da je Duh Sveti u nama i da je on taj koji djeluje u nama, radi s nama. Bog nas vodi tako da vjerujući njemu, pouzdajući se u njega i ljubeći ga, usvojimo ljudske kreposti u odnosu prema sebi i prema drugima. Krepost je postojano i trajno raspoloženje činiti dobro, sebi i drugima.

Četiri kreposti zovemo stožerne, jer se oko njih okupljaju sve druge ljudske kreposti i vrline. Stožerne kreposti su:

- 1) **Razboritost** – da razabereš u moru ponuda ono što je Božje, zdravo, normalno i dobro za tebe i druge, što čini trajnu sreću. Želiš li razboritog ili nerazboritog prijatelja koji će dovesti u opasnost i sebe i tebe?
- 2) **Pravednost** – da daš svakom ono što mu pripada, Bogu Božje, bližnjem što njemu pripada, da poštuješ dostojanstvo Božje, svoje i tuđe, da si u odlučivanju si nepristran. Ili bi radije živio s nekim tko misli samo na sebe i za druge ga nije briga?
- 3) **Jakost** – da u napastima i teškoćama imaš snagu izdržati u dobrim odlukama pa ako treba i junački trpjeti i zauzeti se za dobro i istinu bez straha. Bi li želio da s tobom netko manipulira i da živiš u strahu?
- 4) **Umjerenost** – da u svemu što činiš, jedeš, piješ, u igri, zabavi i radu imaš mjeru tj. da budeš slobodan i odrekneš se onoga što tebe i druge ne čini trajno sretnim, da vladaš svojim nagonima. Ili ti se više sviđa čistiti za nekim tko se oblio ili plaćati liječenje, npr.?

Najčešće naše kuće imaju čvrste temelje da se ne sruše u nekom potresu. Tako i građevina naše svetosti ima temelje: sakramenti, Sveto pismo, molitva, dobra djela (vršenje zapovijedi, odluke, stavovi i odnosi, kreposti). U sakramentima primam milost (snagu Duha Svetoga), u Svetom pismu vidim primjer Isusa Krista i smisao, u molitvi dobivam upute kome, kako i kada učiniti dobro (krepost).

Ne zaboravi da je krepostan život traži rad na sebi u kojem mi surađujemo s Božjom milošću da bismo bili sretni, tj. sveti. Za to trebamo strpljivost. Ali i nju nam Bog daje po vjeri, nadi i ljubavi. Primjeri svetaca govore nam da je to moguće. I to ne samo neki davno koji su živjeli tamo negdje, ili časne sestre, svećenici, pape, nego i laici, mladi, nedavno preminuli, kao npr. petnaestogodišnji Carlo Acutis, mladić rođen 1991. koji će biti proglašen blaženim 10. listopada 2020. ili Chiara Luce Badano, 19 godina, rođena 1971.

➤ *Može se pogledati sljedeće video zapise:*

- 1) O blaženom Carlo Acutis – zaštitniku Interneta i društvenih mreža: Blessed Carlo Acutis, u: <https://youtu.be/aEhqSQZmaV8>
- 2) O 20 mladih svetaca - *20 Young Catholic Saints That You MUST Know of!*, u: <https://youtu.be/LLxpCvQ-QYY>
- 3) *Ili slično prema izboru katehete.*

Zaključak

„Svi ljudi su rođeni kao originali, ali neki umru kao kopije“, riječi su bl. Carla Acutisa. I ti možeš izabrati hoćeš li se odazvati Božjem pozivu i živjeti kakvog te stvorio kao originalnu osobu - sveto, sretno ili ćeš umrijeti kao kopija odštampana prema životnom geslu – „Pa to svi rade“.

3. Katehetske zadaće

Ako misliš da nemaš snage vjerovati, nadati se i ljubiti, a to znači i primati sakramente, ići na misu, sv. ispovijed, truditi se oko vršenja Božjih zapovijedi, volju čitati Sveto pismo, počni s molitvom. Moli svaki dan čin vjere, nade i ljubavi.

SVAKODNEVNA MOLITVA

- *Uputiti ih da mogu ove molitve moliti svaki dan ujutro kao jutarnju molitvu predanja, pouzdanja i ljubavi prema Bogu. Dati im da skeniraju mobitelom QR kod i tako otvore stranicu gdje se nalazi molitva ili im fotokopirati list s molitvom (Prilog 2).*⁹³



ISPIT SAVJESTI

- *Kod kuće mogu ispitati savjest prema bogoslovnim krepostima. Dati im da skeniraju mobitelom QR code na kojem se nalazi ispit savjesti prema bogoslovnim krepostima (Prilog 3).*⁹⁴



4. Završetak susreta

Zajednička molitva

ČIN VJERE, UFANJA I LJUBAVI

Čin vjere (osobito kad si u kakvoj kušnji ili napasti učiniti što se protivi Božjoj riječi).

Vjerujem čvrsto sve što je Isus Krist učio i što sveta Katolička Crkva predlaže vjerovati, jer si to objavio Ti, Bože, koji si nepogrešivo istinit. U toj vjeri želim živjeti i umrijeti. O Bože, umnoži moju vjeru!

Čin ufanja (osobito kad si u strahu ili osjećaš nemoć pred izazovima i u teškim situacijama).

Ufam se u te, Bože moj, da ćeš mi po zaslugama Isusove muke i smrti i po mojim dobrim djelima, učinjenim tvojom pomoću, oprostiti grijeha i dati nebesku slavu. A to se ufam zato, jer si to obećao ti, Bože moj, koji si u svojem obećanju stalan i vjeran. O, Bože, učvrsti moje ufanje!

Čin ljubavi (osobito kad se osjećaš povrijeđenim i razočaranim u ljude).

Ljubim te, Bože moj, svim svojim srcem i dušom više nego sve drugo na svijetu jer si dostojan svake ljubavi. Radi tebe ljubim svoga bližnjega kao sama sebe. O Bože, užezi ognjem svoje ljubavi moje srce!

⁹³ *Molitva i pobožnost - Čin vjere, ufanja i ljubavi*, u: <https://www.zupa-vid-varazdin.hr/franjevacki-red/molitva-i-pobožnost/> (31.7.2020.)

⁹⁴ *Ispit savjesti na temelju triju bogoslovnih kreposti - vjere, ufanja i ljubavi*, u: <https://www.bitno.net/vjera/formacija/ispit-savjesti-na-temelju-bogoslovnih-kreposti-vjere-ufanja-i-ljubavi/> (31.7.2020.)

SAŽETCI

1. Trebali bi znati ...

- ✓ **Čežnja za srećom** – Bog nas je stvorio s beskrajnom čežnjom za srećom koju ništa od stvorenog ne može utažiti. To može samo Bog.
- ✓ **Blaženstvo** – što više prihvaćamo Kristov način razmišljanja, ponašanja i djelovanja osobito izraženih u Blaženstvima u Govoru na Gori, to je naše iskustvo sreće veće i trajnije, sve do vječnog zajedništva s Bogom u nebu – ta je sreća, koju je Bog pripremio onima koji ga ljube, nama čak i nezamisliva.
- ✓ **Milost posvetna** je posvećujuća milost, tj. nezasluženi dar Božji, po kojem nas Bog čini – osobito po krštenju – djecom Božjom i daje nam vječni život.
- ✓ **Poziv na svetost** – tek po svetosti čovjek postaje ono za što ga je Bog stvorio. Biti svet znači dopustiti Bogu da s nama dijeli svoj božanski vječni i sveti život. Svetost je smisao našeg života, da se sjedinimo s Bogom u ljubavi i tako ostvarimo onu sreću koju Bog za nas želi. Mi svetost ne možemo postići sami. To je Bog za nas učinio po Isusu.
- ✓ **Sakramenti** – vidljivi znakovi nevidljive Božje prisutnosti po kojima se Bog susreće s nama i daruje nam svoju milost, božanski život i ljubav, tj. sebe samoga. To su osobiti načini susreta s Bogom.
- ✓ **Krepost** - trajno raspoloženje birati i činiti dobro koju Bog u nama potpomaže darom vjere, nade i ljubavi
- ✓ **Bogoslovne kreposti** – čovjeku od Boga slobodno udijeljene moći po kojima nas Bog na krštenju čini sposobnima djelovati kao djeca Božja i postići vječni život. To su **vjera** (moć kojom čitavim bićem prijanjamo uz Boga i s njim se povezujemo), **ufanje ili nada** (moć kojom čeznemo za Bogom i životom s njim i pouzdanje da ćemo to i postići s njegovom pomoći) i **ljubav** (moć koju nam Bog daje da mu se možemo predati i da možemo ljubiti kao on.)
- ✓ **Stožerne kreposti** – najznačajnije kreposti oko kojih se izgrađuju sve druge ljudske kreposti jesu: **razboritost** (razabirati bitno od nebitnog, vječno od prolaznog), **pravednost** (dati svakom njegovo, Bogu, bližnjemu i sebi), **jakost** (u napasti, kušnji i nevolji i po cijenu trpljenja ustrajati u dobru) i **umjerenost** (vladanje nagonima, ne uzeti više nego trebam)
- ✓ **Krepostan život** – raditi na sebi da bismo slobodno, lako i radosno činili dobro, bili kreposni ljudi. Stalnim i redovitim biranjem i vježbanjem u dobru, izbjegavanjem zla, vježbajući se u vršenju Isusovih zapovijedi ljubavi i Božjih zapovijedi, ostvarujemo **vlast nad svojom naravi, nagonima i neurednim strastima** te se sve više **usmjera-vamo prema dobru, izgrađujemo čvrste stavove i donosimo svete odluke.**

2. Više o temi u...

- ✚ YOUCAT, *Katekizam Katoličke Crkve za mlade za mlade*, Verbum, Split, 2011., br. 280 – 285, 299 – 309, 338 – 342.

OSTALI IZVORI

- ✚ *Božja pobjeda - Gospode, trebam te*, u: https://youtu.be/yaj3l_yjo3s (31.7.2020.)
- ✚ *Božje dljetstvo*, u: <https://youtu.be/z6ADkrCCRNU> (31.7.2020.)
- ✚ *Blessed Carlo Acutis*, u: <https://youtu.be/aEhqSQZmaV8> (1.8.2020.)
- ✚ *20 Young Catholic Saints That You MUST Know of!* <https://youtu.be/LLxpCvQ-QYY> (31.7.2020.)
- ✚ *Molitva i pobožnost - Čin vjere, ufanja i ljubavi*, u: <https://www.zupa-vid-varazdin.hr/franjevacki-red/molitva-i-pobožnost/> (31.7.2020.)
- ✚ *Ispit savjesti na temelju triju bogoslovnih kreposti – vjere, ufanja i ljubavi*, u: <https://www.bitno.net/vjera/formacija/ispit-savjesti-na-temelju-bogoslovnih-kreposti-vjere-ufanja-i-ljubavi/> (31.7.2020.)

PRILOZI

Prilog 1.

RADNI LIST – BLAŽENSTVA

Isus ti u blaženstvima čestita što si blažen, tj. na sigurnom putu, što već imaš svetost, tj. Kraljevstvo Božje:

Blago tebi _____

Čestitam ti, jer si izabrao Boga za svog Oca i Mene za spasitelja – a to znači da si siromašan duhom, jer znaš tko si i čiji si, jer znaš da Boga trebaš za sreću, jer ti je važno otići na misu i moliti se, ispovijedati se. (Blago siromasima duhom: njihovo je kraljevstvo nebesko!) + !

Čestitam ti da u trenucima žalosti zbog nevolja, nezadovoljstva, žalosti zbog padova – tražiš Moju utjehu, jer ja sam moćniji od svakog tvog zla, grijeha i smrti i svako zlo mogu okrenuti na dobro. (Blago ožalošćenima: oni će se utješiti!) + !

Čestitam ti jer si izabrao biti krotak, tj. blag i strpljiv, ponizan i zato ćeš baštiniti zemlju, primiti sve što ti je potrebno za život; jer tražiš najprije Kraljevstvo Božje, drugo će ti se nadodati, za razliku od agresije i pohlepe, uzimanja na silu, prevarom i sebično. (Blago krotkima, oni će baštiniti zemlju!) + !

Čestitam ti jer si gladan i žedan pravедnosti – živiš tako da ljubeći Boga daješ drugima Božju ljubav koja im pripada, jer si u stanju dijeliti ono što imaš nesebično, jer se pred važnima ne ponizuješ, a pred neznatnima uzvisuješ. (Blago gladnima i žednima pravедnosti, oni će se nasititi!) + !

Čestitam ti jer umjesto da osuđuješ i odbacuješ ljude, imaš Moje milosrdno srce koje se gane kad vidi slabost i nemoć ljudi. (Blago milosrdnima, oni će zadobiti milosrđe!) + !

Čestitam ti što imaš čisto bezazleno srce tj. imaš moj, Božji pogled, i gledaš Boga u svakom čovjeku, Moga i svoga brata i sestru. (Blago čistima srcem, oni će Boga gledati!) + !

Čestitam ti što si mirotvorac, jer je u tebi sigurnost da te ništa ne može rastaviti od Božje ljubavi pa možeš ljubiti i one koji te ne ljube upravo kao pravi sin Božji Isus, jer u tvojoj blizini ljudi osjećaju mir. (Blago mirotvorcima, oni će se sinovima Božjim zvati!) + !

Čestitam ti što se ne bojiš biti ismijan i čudan u očima onih koji još nisu upoznali koliko Bog ljubi čovjeka i ne bojiš se svojim ponašanjem svjedočiti i pokazati da je Bog živ i da ljubi svakog čovjeka. Velika je tvoja plaća na nebesima! (Blago progonjenima zbog pravедnosti, njihovo je kraljevstvo nebesko.) + !

Ne moraš čekati na sreću, na blaženstvo nakon smrti. Možeš to biti već sada. Božji, svet, blažen, sretan.

Prilog 2.

ČIN VJERE, UFANJA I LJUBAVI

a) *Molitva i pobožnost - Čin vjere, ufanja i ljubavi*, u: <https://www.zupa-vid-varazdin.hr/franjevacki-red/molitva-i-pobožnost/> (31.7.2020.)



b) Čin vjere, ufanja i ljubavi

Čin vjere (*osobito kad si u kakvoj kušnji ili napasti učiniti što se protivi Božjoj riječi*). - Vjerujem čvrsto sve što je Isus Krist učio i što sveta Katolička Crkva predlaže vjerovati, jer si to objavio Ti, Bože, koji si nepogrešivo istinit. U toj vjeri želim živjeti i umrijeti. O Bože, umnoži moju vjeru!

Čin ufanja (*osobito kad si u strahu ili osjećaš nemoć pred izazovima i u teškim situacijama*). - Ufam se u te, Bože moj, da ćeš mi po zaslugama Isusove muke i smrti i po mojim dobrim djelima, učinjenim tvojom pomoću, oprostiti grijehе i dati nebesku slavu. A to se ufam zato, jer si to obećao ti, Bože moj, koji si u svojem obećanju stalan i vjeran. O, Bože, učvrsti moje ufanje!

Čin ljubavi (*osobito kad se osjećaš povrijeđenim i razočaranim u ljude*). - Ljubim te, Bože moj, svim svojim srcem i dušom više nego sve drugo na svijetu jer si dostojan svake ljubavi. Radi tebe ljubim svoga bližnjega kao sama sebe. O Bože, užezi ognjem svoje ljubavi moje srce!

Prilog 3.

Ispit savjesti na temelju triju bogoslovnih kreposti – vjere, ufanja i ljubavi, u: <https://www.bitno.net/vjera/formacija/ispit-savjesti-na-temelju-bogoslovnih-kreposti-vjere-ufanja-i-ljubavi/>

