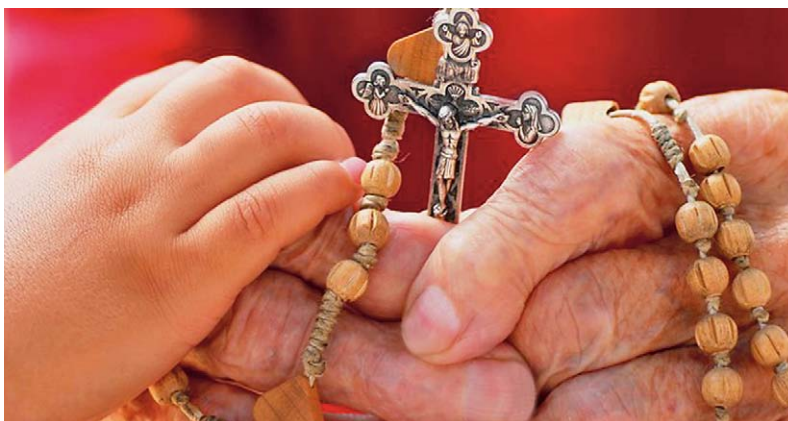


7.

I. Pozvani u život – Moj život u Božjoj blizini - 7. Kateheza⁵³

TRADICIONALNI OBLICI MOLITVE I POBOŽNOSTI



Tko me je naučio moliti?

CILJEVI

- **Kognitivni cilj:** Krizmanik navodi i razlikuje oblike tradicionalne molitve i pobožnosti.
- **Afektivni cilj:** Krizmanik je potaknut istražiti različite oblike tradicionalne molitve i pobožnosti.
- **Operativni cilj:** Krizmanik pronalazi, prakticira pobožnost koja odgovara njegovoj osobnosti i duhovnosti.

KLJUČNI POJMOVI:

Pobožnost, čitanje Sv. Pisma, Časoslov, Krunica, Pobožnost križnog puta, Klanjanje Presvetom Oltarskom Sakramentu, Anđeo Gospodnji, Pobožnosti svecima, Hodočašća.

MJESTO ODRŽAVANJA SUSRETA:

Katehetski susret prvenstveno je planiran za održavanje u katehetskoj dvorani. Katehetski susret je moguće ostvariti i u crkvi (susrest s liturgijskom grupom ili zborom) te u samostanu ili u susretu s nekim od predstavnika bazičnih zajednica koje djeluju u župi.

POTREBNA SREDSTVA

KATEHETA BI TREBAO IMATI	KRIZMANICIMA ĆE TREBATI
<ul style="list-style-type: none">✓ Biblija, Časoslov✓ Različiti molitvenici i pjesmarice✓ Krunica, svijeća, sličice svetaca✓ Računalo, projektor	<ul style="list-style-type: none">✓ Bilježnica i pribor za pisanje

⁵³ Vjeroučiteljica Ivana Viduka, prof.

Slika, u: <https://santuariodorosario.com.br/noticias/artigos/a-importancia-da-oracao-do-rosario-em-familia/> (1.8.2020.)

TIJEK KATEHETSKOG SUSRETA

1. Uvodni dio susreta

- *Nakon početnog pozdrava kateheta poziva krizmanike na sabranost s nekoliko poticajnih riječi.*

Molitva je za nas vjernike povlaštenu trenutak susreta – s Bogom, zajednicom i samim sobom. Kako bi molitva bila plodonosna moramo dovesti u red svoje misli, riječi i geste – moramo se sabrati.

- *Zajedno molimo: Oče naš, Zdravo Marijo i Slava Ocu.*
- *U uvodnom dijelu susreta kratko ćemo se osvrnuti na prošli tjedan i porazgovarati o tome kako je bilo u školi, dali se što god važno dogodilo, ... Potom ćemo se osvrnuti na prošli katehetski susret i porazgovarati o sljedećim pitanjima:*
 - Što je molitva?
 - Tko vas je učio moliti osnovne molitve kad ste bili mali? Koja je prva molitva koju ste naučili moliti?
 - Znaete koja je najvažnija molitva, što mislite zašto je većina nas ipak najprije naučila molitvu Anđele čuvaru?
 - Tko nas je naučio moliti – Oče naš?
 - Kad molimo? Kako molimo? Gdje molimo?
 - Kako se zove faza razvoja u kojoj se nalazite? (pubertet).

Pubertet je vrijeme prijelaza iz dječje u odraslu dob. Dječaci i djevojčice prelaze u odraslu dob, postaju muškarci i žene. Vrijeme je to u kojemu izgrađujemo vlastiti identitet (ponašanje, biranje budućeg zanimanja, biranje društva, odijevanje).

- Kako izgraditi svoj vjernički identitet?
- Kako izgraditi prijateljstvo s Bogom?

Svako ima neki svoj način, ali postoje molitve i pobožnosti koje nam Crkva nudi. U današnjem susretu ćemo govoriti o tradicionalnim oblicima molitve i pobožnosti. Upoznajući i prakticirajući određenu pobožnost ona postaje dio našeg vjerničkog identiteta.

- Znaete li koju pobožnost?
- Jeste li kad sudjelovali u nekoj pobožnosti?

2. Središnji dio susreta

- *U središnjem dijelu slijedi kratko izlaganje o tradicionalnim molitvama i pobožnostima. Ovdje su navedene samo osnovne molitve i pobožnosti, te najbitniji podaci o istima. Svaki kateheta ovo može nadopuniti, pogotovo ako ima neka posebnost vezana za župu.*
- *Za ovaj susret kateheta treba pripremiti: Bibliju, Časoslov, različite molitvenike i pjesmarice, sličice svetaca, krunicu...*

- *Iako je najbolji način učenja o pobožnosti i molitvi onaj aktivnim sudjelovanjem u istima, ovom katehezom tema se može sistematizirati i dobiti uvid koliko su tradicionalne pobožnosti poznate krizmanicima.*
- *Osim da kateheta izlaže o tradicionalnim molitvama i pobožnostima krizmanike se može podijeliti u skupine te svaka skupina istražuje pojedinu pobožnost i izlažu rad u skupinama.*

Mi kršćani, vjernici pozvani smo izgrađivati i produbljivati svoj odnos s Bogom. Uz sakramente, najbolji način da izgradimo taj odnos jest molitva – osobna i zajednička. U različitim dijelovima svijeta žive različiti ljudi, u različitim uvjetima života, različitih kultura i potreba. Kroz bogatu povijest Crkve kao odgovori na sve te različitosti nastale su pobožnosti i molitve.

„Pobožnosti su izraz štovanja Boga, i ljubavi Crkve i pojedinog vjernika prema našem Gospodinu Isusu Kristu, Gospi, anđelima, svecima u skladu s Božjom objavom i naukom tradicijom Crkve.“⁵⁴ Ovdje ćemo spomenuti one koje su svoje mjesto našle u čitavoj Crkvi. Prakticiramo ih u svojim župama, obiteljima, osobno.

„Naša molitva je često osobna, to jest, koristimo vlastite riječi. Osim osobne molitva možemo moliti i pomoću postojećih molitava. Te formulirane molitve katkad se zovu usmene molitve. *Oče naš* je usmena molitva koju je Isus naučio svoje učenike.”⁵⁵

Uz *Oče naš* tu je još npr. molitva *Zdravo Marijo, Slava Ocu...*

TRADICIONALNE MOLITVE I POBOŽNOSTI

I. Klanjanje Presvetom Oltarskom Sakramentu - Euharistijsko klanjanje

- *Bilo bi dobro u ciklusu pripreme za krizmu organizirati na dekanatskoj razini klanjanje za krizmanike.*

Bog djeluje u svim sakramentima, ali na poseban način nam se daruje u Euharistiji. Isus Krist je na Posljednjoj večeri ustanovio Euharistiju. Dao je nalog učenicima: „Ovo činite meni na spomen.“ Primanje Pričesti je najintimniji susret čovjeka s Bogom. Do II. vatikanskog koncila službeni liturgijski jezik bio je latinski. Vjernici su tako često ostajali pasivni promatrači slavlja. Zbog toga su se počele razvijati različite pobožnosti u kojima se štovalo Euharistijskog Isusa. Tako se razvila pobožnost klanjanja Isusu prisutnu u Presvetom Oltarskom Sakramentu. Klanjanje je osnovni stav čovjeka pred Bogom. Posvećene hostije čuvaju se u svetohraništu/tabernakulu u crkvi, te se mogu izlagati u pokaznici/monstranci. Poznat je događaj kako je jedan obični seljak je sv. Ivanu M. Vianneyu na pitanje zašto često sam dolazi u crkvu odgovorio: „Tu sam s Isusom. On gleda mene ja gledam njega“. Eto velike mudrosti od skromnog seljaka. Zato i mi „ne štedimo svoje vrijeme da idemo te se Isusu pristupimo u činu klanjanja, u kontemplaciji punoj vjere i spremnosti da nadoknadimo za velike grijeha i zločine svijeta. Nek’ naše klanjanje nikad ne prestane.“⁵⁶ Osim Velikog četvrtka kad slavimo spomen na ustanovljenje Euha-

⁵⁴ M. SUŠAČ, *Pobožnosti Katoličke crkve*, u: <https://www.monfortanci.com/pobožnosti-katolicke-crkve> (30.7.2020.)

⁵⁵ M. REMERY, *Tvitanje s Bogom*, str. 238.

⁵⁶ KKC, br. 1380.

ristije u Crkvi postoji još jedan blagdan kad slavimo Tijelo i Krv Kristovu – Tijelovo. Svoje štovanje prema Tijelu i Krvi Kristovoj vjernici posebice pokazuju tijelovskim procesijama.

II. Sveto Pismo

- *Bilo bi dobro jedan od katehetski susreta u kojemu se koristi biblijski tekst pripremiti u obliku molitvenog susreta Lectio divina.⁵⁷*

Biblija, Sv. Pismo je Božja riječ upućena nama ljudima. Crkva nas potiče da čitanjem Pisma postignemo znanje – Isusa Krista. Naša molitva treba pratiti čitanje Sv. Pisma da se uspostavi razgovor između Boga i čovjeka.⁵⁸ Važno je koristiti se Biblijom u molitvi, razmatrati Riječ. Razmatranjem nad riječju Božjom, u tišini, Bog nas dovodi do onog što nam je potrebno. Takvo čitanje sv. Pisma zove se *Lectio divina* ili božansko čitanje. Najbolje je uzeti tekst misnih čitanja ili jednu po jednu od biblijskih knjiga, a najbolje početi od Evanđelja.⁵⁹ Ovaj način razmatranja Riječi Božje posebno je razvio sv. Ignacije Loyola. Važno je zastati i pokušati postati dio događaja opisana u svetom tekstu, oslušivati i otkriti što nam u tom tekstu Bog osobno govori.

III. Časoslov

- *Bilo bi korisno s krizmanicima posjetiti neku redovničku zajednicu i sudjelovati u molitvi Časoslova, ili ih uključiti u moljenje Časoslova, ako se moli u župnoj zajednici, npr. u vrijeme Došašća ili Korizme.*

Časoslov (Brevijar) - drevna je molitva Crkve nadahnuta židovskim načinom molitve i pjevanja psalama u određeno doba dana. U Časoslovu se nalaze psalmi i tekstovi iz Biblije raspoređeni za svako doba dana (*Služba čitanja, Jutarnja, Srednji čas, Večernja, Povečerje*). Ovaj način molitve specifičan je za redovnike i svećenike, ali mole ga i vjernici laici. U mnogim samostanskim crkvama redovnici ga mole zajedno s vjericima, a u nekim župama moli se posebice u vrijeme Došašća. Moguće ga je pronaći i na internetu, npr. Aplikacija Nova Eva.⁶⁰

IV. Sv. Krunica - Ružarij

- *Bilo bi dobro aktivno uključiti krizmanike i roditelje krizmanika u svibanjsku ili listopadsku pobožnost u župi.*

Crkva s posebnim štovanjem časti Blaženu Djevicu Mariju, kojoj se vjernici utječu u svim pogiblima i potrebama. To se na poseban način izražava u svetkovine posvećene Mariji i molitvi krunice.⁶¹ „Srednjovjekovna pobožnost na Zapadu razvila je molitvu krunice (ružarija), koja vjernom puku zamjenjuje Časoslov.“⁶² U Časoslovu se mole psalmi kojih ima 150, a krunica se sastojala od tri niza otajstava (Sv. papa Ivan Pavao II. uveo je još otajstva Svijetla) po 50 Zdravo

⁵⁷ Usp. *Lectio divina s don Boscom*, u: <https://donbosco.hr/duhovnost/lectio-divina-s-don-boscom> (31.7.2020.)

⁵⁸ Usp. KKC, br. 2653.

⁵⁹ Usp. M. REMERY, *Tvitanje s Bogom*, str. 234.

⁶⁰ Usp. *Nova Eva. Oruđe nove evangelizacije!*, u: <https://apps.apple.com/hr/app/nova-eva/id599928807> (31.7.2020.)

⁶¹ Usp. KKC, br. 971.

⁶² KKC, br. 2678.

Marija što je ukupno 150 – nazivala se i Evanđelje za nepismene. Ova pobožnost posebno se počela širiti nakon bitke kod Lepanta u kojoj je kršćanska vojska porazila tursku flotu. Tada je Sv. Papa Pio V. pozvao čitav kršćanski svijet na molitvu krunice. Pobjeda u toj bitci bila je čudesna pa su smatrali da je postignuta uz pomoć molitve krunice. Tako je utemeljen i blagdan Gospe od krunice koji se slavi 7. listopada (pobjeda u bitci dogodila se 7. listopada 1571.). Krunica se moli uz pomoć brojčanice koju nazivamo isto krunica i sastoji se od križića i pet nizova po deset zrnaca (obična krunica, desetica, prsten, narukvica). Moleći krunicu razmatramo otajstva – događaje iz Isusova života (Radosna otajstva, Žalosna otajstva, otajstva Svijetla i Slavna otajstva). Posebno su razvijene svibanjska i listopadska pobožnost. U našem narodu štovanje Marije i molitva krunice je rašireno i prepoznatljivo. Posebno je bila važan znak oko vratova naših branitelja u vrijeme domovinskog rata. S. Lucija, vidjelica iz Fatime, kaže da je Blažena Djevica Marija krunici podarila takvo djelovanje da ne postoji ni jedan materijalni, duhovni, nacionalni, međunarodni problem koji se putem krunice i naše žrtve ne može riješiti.

V. Molitva Anđeo Gospodnji - Anđeosko pozdravljenje, Angelus ili u našim krajevima *Zdravo Marija*

- *Bilo bi dobro češće koristiti ovu molitvu kao početnu ili završnu molitvu susreta.*

Ova jednostavna molitva jako je ukorijenjena u našem narodu. Tri puta dnevno (ujutro, u podne i navečer) zvona naših crkava nas pozivaju na molitvu *Anđeo Gospodnji*. Sastoji se od teksta iz Lukina evanđelja u kojemu je opisan susret Anđela Gabrijela i Blažene Djevice Marije u kojem on naviješta Mariji da će roditi Sina, a ona prihvaća volju Božju (usp. Lk 1, 26-38) i tri *Zdravo Marije*. U uskrsno vrijeme umjesto *Anđeo Gospodnji* moli se Kraljice neba.

VI. Pobožnost Križnog puta

- *Predlaže se u Korizmi organizirati križni put kojeg bi predmolili krizmanici. Bilo bi dobro potaknuti ih da sami napišu molitve za postaje. Isto se može organizirati i na razini dekanata i za roditelje i kumove.*

Križni put je pobožnost nastala na ulicama Jeruzalema gdje su hodočasnici obilazili mjesta Isusove muke, njegova križnog puta. Tako se u crkvama na zidovima počelo postavljati slike s četrnaest postaja križnog puta. Uz svaku postaju moli se, razmišlja i pjeva *Stala plačuć tužna Mati* (u našim krajevima postoje brojni tradicionalni napjevi). Ova pobožnost se obično moli kroz Korizmu, ali je možemo moliti i kroz čitavu godinu.

VII. Pobožnosti koje su širili sveci, redovnici, pobožnost svecima, napose onima iz naše domovine/nadbiskupije

- *Krizmanici mogu npr. imati zadaću istražiti životopis sveca čije ime nose.*

Tijekom povijesti razvile su se različite pobožnosti npr. Srcu Isusovu, Krvi Kristovoj, Prečistom Srcu Marijinu, Božanskom milosrđu. Mnogi štuju svece kao npr. sv. Antuna, sv. Josipa, sv. Ritu, ili sveca čije ime nose, sveca zaštitnika župe, staleža i zanimanja, itd.

VIII. Hodočašće

- *Ako postoji mogućnost s krizmanicima organizirati hodočašće u neko nadbiskupijsko/nacionalno svetište.*

Isus je bio hodočasnik, po uzoru na njega i mi hodom želimo dati čast Bogu. „Hodočašća i procesije podsjećaju nas da je život putovanje s Bogom i drugima prema nebu.“⁶³ U našoj nadbiskupiji postoje hodočasnička mjesta - svetišta (Vrana, Nin, Pag). Na nacionalnoj razini to su: Marija Bistrica, Trsat, Krasno, Aljmaš. Najpoznatija svjetska hodočasnička mjesta su: Sv. Zemlja, Rim, Fatima, Lourdes...

3. Katehetske zadaće

- *U ovom dijelu susreta krizmanici će analizirati tekstove:*
 - ❖ Molitveni plan: Pobožnost za svaki mjesec u godini⁶⁴
 - ❖ Svakodnevna molitva: Pobožnosti za svaki dan u tjednu⁶⁵
- *Tekstovi se nalaze u prilogu. Za susret ih treba isprintati ili krizmanicima poslati putem linka na kojemu se nalaze. Ovisno o broju krizmanika treba ih podijeliti u manje skupine ili u parove.*

Rad u skupinama

Crkvena slavlja organizirana su u ciklusu kojeg nazivamo liturgijska godina. Neke od ovih pobožnosti specifične su za određeno doba liturgijske godine, a neke se mole kroz cijelu godinu. Ponuđena su vam dva teksta u kojima se nalaze prijedlozi rasporeda pobožnosti/molitve za sve mjesece kroz godinu ili za sve dane u tjednu. U tekstovima se nalaze i molitve i pobožnosti. Dok čitate tekst obratite pozornost na raspored pobožnosti, te odgovorite na sljedeća pitanja:

- Kojoj pobožnosti/molitvi je posvećen koji mjesec/dan?
- Koji od ova dva prijedloga vam se više dopada, zašto?
- Pokušajte osmisliti svoj plan pobožnosti?
- Smatrate li da je bolje biti vjeran jednoj pobožnosti tijekom čitave godine, izmjenjivati ih, ili kombinirati?

4. Završetak susreta

U ovo susretu ste imali priliku upoznati bogatstvo Crkve koje nam se nudi kroz molitvenu praksu i oblike tradicionalne pobožnosti. Svatko od nas je jedinstven, ali u ovom bogatstvu

⁶³ M. REMERY, *Tvitanje s Bogom*, str. 252.

⁶⁴ L. POTOČAR, *Molitveni plan: Pobožnost za svaki mjesec u godini*, u: <https://zenavrsna.com/molitveni-plan-poboznost-za-svaki-mjesec-u-godini/23183> (31.7.2020.)

⁶⁵ L. POTOČAR, *Svakodnevna molitva: Pobožnosti za svaki dan u tjednu*, u: <https://zenavrsna.com/poboznosti-za-svaki-dan-u-tjednu/21729> (31.7.2020.)

može pronaći nešto za sebe. Neke stvari koje smo naučili u djetinjstvu će nas pratiti čitav život, a neke će se mijenjati.

- *Za završni dio susreta kateheta bi trebao nabaviti letke i sličice s različitim pobožnostima. Ako to nije moguće onda na kartice ispisati pobožnosti ili barem naznake linkova gdje ih je moguće naći na internetu.*
- *Svaki krizmanik izvlači jednu karticu koja donosi prijedlog jedne pobožnosti koju bi krizmanik trebao započeti prakticirati. Do sljedećeg susreta trebao bi pripremiti i kratak osvrt na tu vježbu.*
- *Bilo bi dobro potaknuti krizmanike i na vođenje dnevnika molitve.*
- *Ovaj susret bilo bi prikladno završiti molitvom Časoslova (uzeti onaj čas koji odgovara dobu dana održavanja susreta) ili molitvom Anđeo Gospodnji. Može se kopirati ili podijeliti poveznice na kojima se nalazi Časoslov.⁶⁶*

SAŽETCI

1. Trebali bi znati ...

- ✓ Krizmanici bi na kraju susreta trebali znati što je i navesti neke pobožnosti: Čitanje Sv. Pisma – *Lectio divina*, Časoslov, sv. Krunica, Pobožnost križnog puta, Klanjanje Presvetom Oltarskom Sakramentu, Anđeo Gospodnji, Pobožnosti svecima, Hodočašća.
- ✓ Također bi trebali znati definirati i razumjeti pojam pobožnosti kao izraz štovanja Boga, i ljubavi Crkve i pojedinog vjernika prema našem Gospodinu Isusu Kristu, Gospi, anđelima, svecima u skladu s Božjom objavom i naukom tradicijom Crkve.

2. Više o temi u ...

- ✚ *Katekizam katoličke Crkve*, Glas koncila, Zagreb, 2016., br. 2653., 971., 2678., 1380.
- ✚ YOCAT, *Biblija za mlade*, Verbum, Split, 2016., br. 480 - 507.
- ✚ REMERY Michel, *Tvitanje s Bogom*, Salesiana, Zagreb, 2018. str. 234. - 257.
- ✚ POTOČAR Lea, *Molitveni plan: Pobožnost za svaki mjesec u godini*, u: <https://zenavrsna.com/molitveni-plan-poboznost-za-svaki-mjesec-u-godini/23183> (31.7.2020.)
- ✚ POTOČAR Lea, *Svakodnevna molitva: Pobožnosti za svaki dan u tjednu*, u: <https://zenavrsna.com/poboznosti-za-svaki-dan-u-tjednu/21729> (31.7.2020.)
- ✚ SUŠAC Miljenko, *Pobožnosti u Katoličkoj crkvi*, u: <https://www.monfortanci.com/poboznosti-katolicke-crkve> ili <https://www.monfortanci.com/sites/default/files/pdf/Prirucnik-katolickih-poboznosti.pdf> (31.7.2020.)

⁶⁶ *Božanski Časoslov*, u: <https://bozanskicasoslov.wordpress.com/> (31.7.2020.)
Nova Eva. Oruđe nove evangelizacije!, u: <http://novaeva.com/web/> (31.7.2020.)

OSTALA LITERATURA I IZVORI

- ✚ *Lectio divina s don Boscom*, u: <https://donbosco.hr/duhovnost/lectio-divina-s-don-boscom> (31.7.2020.)
- ✚ *Nova Eva. Oruđe nove evangelizacije!*, u: <http://novaeva.com/web/> ili <https://apps.apple.com/hr/app/nova-eva/id599928807> (31.7.2020.)
- ✚ *Božanski Časoslov*, u: <https://bozanskicasoslov.wordpress.com/> (31.7.2020.)
- ✚ *Ave Maria. Glasilo sestara Dominikanki Kongregacije svetih Anđela čuvara*, God. XXXVII, br. 2., 2018., u: <http://dominikanke.org/wp-content/uploads/2020/02/Ave-Maria-2018-2.pdf> (31.7.2020.)

PRILOZI

Prilog 1.

Molitveni plan: Pobožnost za svaki mjesec u godini, u:

<https://zenavrna.com/molitveni-plan-poboznost-za-svaki-mjesec-u-godini/23183>

Crkva je i svaki mjesec kalendarske godine posvetila promišljanju o određenoj istini naše vjere. Tako nas potiče na molitvu na određenu nakanu ili pristupanje prikladnoj pobožnosti na mjesečnoj bazi.



1. Siječanj je mjesec posvećen Presvetom Imenu Isusovu

Crkva je još od apostolskih vremena govorila da nema spasenja doli u imenu Isus; da će se na to Ime prignuti svako koljeno i svaki jezik priznati da je Isus Gospodin. Blagdan Presvetog Imena Isusova slavimo 3. siječnja, na samom početku kalendarske godine. Više o samom blagdanu smo ranije pisale te o njemu možete više saznati na linku.⁶⁷ Spomenuti članak sadrži i ideje kako ovaj blagdan možete proslaviti u obitelji. Međutim, Crkva nas poziva da promišljamo o Imenu Isusovu čitav mjesec, ne samo jedan dan. Dajte hvalu Imenu Isusovu molitvom slavljenja, pjevajući pjesme koje veličaju Njegovo Ime. Imajte Njegovo ime zapisano na naručnici, u rokovniku, na zaslonu mobitela ili gdje god vam je zgodno, kako biste ga se često sjetili i zazvali Ga, zahvalili Mu. Pokušajte tijekom siječnja barem jednom izmoliti i Zazive Presvetom Imenu Isusovu.

⁶⁷ Usp. I. FORETIĆ, *Blagdan Presvetog Imena Isusova – Ime nad svakim imenom!*, u: <https://zenavrna.com/blagdan-presvetog-imena-isusova/15864> (31.7.2020.)

ZAZIVI PRESVETOM IMENU ISUSOVU

Divnom Imenu Isusovu, koje je nad svakim imenom, dođite, poklonimo se. Evo, začet će Djevica i roditi sina i nadjenut će mu ime Isus. On će spasiti narod svoj od grijeha njegovih. Divnom Imenu Isusovu, koje je nad svakim imenom, dođite, poklonimo se. Nadjenuše mu ime Isus, kako ga je nazvao Anđeo, prije nego se u utrobi začu.

Divnom Imenu Isusovu, koje je nad svakim imenom, dođite, poklonimo se. O ime slavno, milosno ime, o ime ljubazno i kreposno. Ti zločine opraštaš, protivnike pobjeđuješ, slabe pridižeš, patnike u nevolji jačaš i razveseljuješ. Divnom Imenu Isusovu, koje je nad svakim imenom, dođite, poklonimo se. Ti si dika vjernicima, ti si učitelj propovjednicima, ti si snaga radnicima, ti si potpora malaksalima.

2. Veljača posebno časti Svetu obitelji

Blagdan Svete obitelji slavimo u prosincu, ali tijekom siječnja i veljače, u razdoblju između slavlja Isusova rođenja i Njegove muke, smrti i uskrsnuća, nalazimo priliku za razmatranje Njegova djetinjstva. U tome nam pomaže i blagdan Svijećnice, kada se prisjećamo kako su Marija i Josip prikazali Isusa u hramu. Tijekom veljače nađite vremena za čitanje prve dvije glave Matejeva ili Lukina evanđelja koje govore o Isusovu djetinjstvu. Razmatrajte život Svete obitelji i utječite im se molitvom.

MOLITVA SVETOJ OBITELJI – ZAJEDNICI LJUBAVI (SV. IVAN PAVAO II.)

Sveta obitelji, zajednico ljubavi Isusa, Marije i Josipa, uzore i ogledalo svakoj kršćanskoj obitelji, tebi posvećujemo naše obitelji. Otvori srce svake obitelji da prihvati vjeru, da primi Božju Riječ, da svjedoči ljubav, da postane izvor novih svetih zvanja. Prosvijetli duh roditeljima da brižnom ljubavlju, mudro i ljubeznom pobožnošću sigurno vode djecu prema duhovnim i vječnim dobrima. Probudi u dušama mladih čistu savjest i slobodnu volju da rastu u „milosti i mudrosti“ velikodušno prihvaćajući dar Božjeg poziva. Isuse, Marijo i Josipe, Sveta obitelji iz Nazareta, isprosi nam milost da svi mi nasljedujemo ustrajnu molitvu, velikodušnu poslušnost, dostojanstveno siromaštvo i djevičansku čistoću koje si ti živjela, da otvorimo svoju dušu za vršenje volje Božje te da brižno i nenametljivo pratimo one koji su među nama pozvani da iz bližega slijede Gospodina Isusa Krista koji je dao samoga sebe za nas. Amen.

3. U ožujku razmatramo lik i djelo svetog Josipa

Nakon mjeseca provedenog sa Svetom obitelji, usmjeravamo se na jednog njezinog člana. Sveti Josip nama je najslbližiji. Iako je bio pravedan, bio je čovjek ranjen istočnim grijehom poput nas. U njemu pronalazimo uzor očevima i muževima. Njemu se utječemo za pronalazak i predano izvršavanje svoga posla. Njegov zagovor tražimo kada pokušavamo svojoj obitelji pronaći prikladan dom. Ovaj mjesec pronađite vremena pročitati neki od romana o svetome Josipu, posjetite nacionalno svetište svetoga Josipa ili mu se jednostavno utecite molitvom.

SLAVNI SV. JOSIPE, MARIJIN ZARUČNIČE
(SV. FRANJO SALEŠKI)

Slavni sv. Josipe, Marijin zaručniče, udijeli nam svoju očinsku zaštitu; to te molimo po Srcu Isusa Krista. Ti, čija zaštita se širi na sve naše potrebe te umije učiniti nama nemoguće stvari, otvori svoje očinske oči nad potrebama svoje djece. U poteškoći i mucima koje nas pritišću, s povjerenjem se tebi utječemo, udostoj se uzeti pod svoju, zaštitu punu ljubavi, važne i teške stvari koje nas zabrinjavaju. Daj da njihov sretan ishod bude na slavu Božju i dobro tvojih slugu. Amen.

4. Tijekom travnja pozvani smo posebno častiti Presveti Oltarski Sakrament

Isus je na Posljednjoj večeri ustanovio sakrament euharistije i u njoj nam se darovao. Taj događaj razmatramo u jednom od otajstava svjetla Gospine krunice. Nije li čudesno i neizmjerljivo radosno što nam Bog želi biti toliko blizu? Nije li nevjerojatno žalosno što često ne nalazimo vrijeme za susret s Njim? Ovaj mjesec neka nam bude poticaj za češće pristupanje sakramentu euharistije i odlazak na euharistijsko klanjanje. Kod kuće možete izmoliti neku od molitvi koje se inače mole tijekom euharistijskog klanjanja:

DIVNOJ DAKLE

*Divnoj dakle Tajni ovoj,
Klanjajmo se smjerno mi,
Stari zakon žrtvi novoj,
Nek' se sada ukloni,
Vjera duši čovjekovoj
Nek' spoznanje dopuni.*

*Bogu Ocu, Bogu Sinu
Hvala s pjesmom radosnom,
Slavimo im veličinu,
Častimo ih dušom svom,
K Duhu Svetom nek se vinu
Glasi s dikom jednakom. Amen.*

POHVALE BOŽJEM IMENU

*Blagoslovljen budi Bog!
Blagoslovljeno njegovo sveto Ime!
Blagoslovljen Isus Krist, pravi Bog i pravi čovjek!
Blagoslovljeno Ime Isusovo!
Blagoslovljeno presveto Srce Isusovo!
Blagoslovljena predragocjena Krv Isusova!
Blagoslovljen Isus u Presvetom Oltarskom Sakramentu!
Blagoslovljen Duh Sveti Utješitelj!
Blagoslovljena velika Bogorodica presveta Djeвица Marija!*

*Blagoslovljeno sveto i bezgrešno njezino začće!
Blagoslovljeno njezino slavno uznesenje!
Blagoslovljeno ime Marije, Djevice i Majke!
Blagoslovljen sveti Josip, njezin prečisti zaručnik!
Blagoslovljen Bog u svojim anđelima i u svojim svecima! Amen.*

5. U svibnju nastojimo što više pažnje posvetiti Blaženoj Djevici Mariji

Marija je Isusova i naša majka. Majke valja poštivati, posjećivati i provoditi vrijeme s njima. Svibanj je idealna prilika za to. Odnosite cvijeće Gospi, uredite u svome domu mjesto za njezinu sliku ili kip, pjevajte marijanske pjesme, razmatrajte otajstva krunice. Možete odabrati i kratku molitvu Mariji.

POD OBRANU SE TVOJU UTJEČEMO

*Pod obranu se Tvoju utječemo, sveta Bogorodice.
Ne odbij nam molbe u potrebama našim,
nego nas od svih pogibli vazda oslobodi
Djevice slavna i blagoslovljena.
Gospođo naša, Posrednice naša, Zagovornice naša!
Sa svojim nas Sinom pomiri,
svojemu nas Sinu preporučiti,
svojemu nas Sinu izruči. Amen.*

6. Lipanj je mjesec Presvetog Srca Isusova

Isusovo blago i ponizno srce svima nam je uzor i utočište. Tijekom lipnja posebno ga častimo slaveći blagdan Presvetog Srca Isusova. Pokušajte ovaj mjesec češće moliti *Zlatnu kronicu* ili barem tijekom dana ponovite zaziv: „Isuse blaga i ponizna srca, učini srce moje po srcu svome!“ Pročitajte sve što biste trebali znati o Presvetom Srcu Isusovom⁶⁸ i otkrijte četiri razloga zašto biste trebali iskreno voljeti to Srce.⁶⁹

Zlatna krunica

Zlatna krunica moli se na Gospinu kronicu:

U ime Oca i Sina i Duha Svetoga. Amen.

Umjesto Vjerovanja moli se:

Slatko Srce mog Isusa, daj da te ljubim sve to više.

Umjesto Oče naš moli se:

Vječni Oče, prikazujem ti predragocjenu krv Isusa Krista kao zadovoljštinu za naše grijeh, kao pomoć dušama u čistilištu i za potrebe svete Crkve.

⁶⁸ Usp. Što sve trebate znati o Presvetom Srcu Isusovu, u: <https://zenavrsna.com/sve-o-poboznostima-srcu-isusovu/11423> (31.7.2020.)

⁶⁹ Četiri razloga zašto je Srce Isusovo potrebno voljeti, u: <https://zenavrsna.com/zasto-je-srce-isusovo-vrijedno-ljubavi/19695> (31.7.2020.)

Umjesto Zdravo Marijo moli se:

*Isuse blaga i ponizna Srca,
učini srce naše po Srcu svome.*

Umjesto Slava Ocu:

Slatko Srce Marijino – budi spasenje moje!

Na kraju se izmoli:

Oče naš... Zdravo Marijo... Slava Ocu...

7. Mjesec srpanj je prilika za čašćenje Predragocjene Krvi Kristove

Nije ugodno razmatrati Isusovu muku i smrt. Nije nam shvatljiva cijena našega otkupljenja. Zaziremo razmišljati o tome da smo plaćeni Kristovom krvlju. Ovaj mjesec smo pozvani pronaći vrijeme za to. Razmatrajte muku Isusovu, ako ste u blizini, posjetite svetište Predragocjene Krvi Kristove ili pronađite vrijeme za molitvu litanija Predragocjenoj Krvi Kristovoj.

LITANIJE PREDRAGOCJENOJ KRVI KRISTOVOJ

Gospodine, smiluj se.

Kriste, smiluj se.

Gospodine, smiluj se.

Kriste, čuj nas.

Kriste, usliši nas.

Oče nebeski Bože, smiluj nam se.

Sine, Otkupitelju svijeta Bože, smiluj nam se.

Duše Sveti Bože, smiluj nam se.

Sveto Trojstvo jedan Bože, smiluj nam se.

Krvi Krista, Jedinorođenog Sina vječnog Oca, spasi nas!

Krvi Krista, utjelovljene Riječi Božje, spasi nas!

Krvi Kristova, Novoga i Vječnoga Saveza, spasi nas!

Krvi Kristova, u smrtnoj borbi na zemlju potekla, spasi nas!

Krvi Kristova, koja si kod bičevanja izvivala, spasi nas!

Krvi Kristova, ispod trnove krune prokapala, spasi nas!

Krvi Kristova, na križu prolivena, spasi nas!

Krvi Kristova, cijeno našega spasenja, spasi nas!

Krvi Kristova, bez koje nema oproštenja, spasi nas!

Krvi Kristova, u euharistiji okrepo i čišćenje duša, spasi nas!

Krvi Kristova, rijeko milosrđa, spasi nas!

Krvi Kristova, pobjednice zlih duhova, spasi nas!

Krvi Kristova, snago mučenika, spasi nas!

Krvi Kristova, jakosti priznavalaca, spasi nas!

Krvi Kristova, koja rađaš djevice, spasi nas!

Krvi Kristova, čvrstoću onih koji su u pogibli, spasi nas!

Krvi Kristova, okrepo umornih, spasi nas!

Krvi Kristova, u plaču utjeho, spasi nas!

Krvi Kristova, nado pokornika, spasi nas!
Krvi Kristova, utjeho umirućih, spasi nas!
Krvi Kristova, mire i milino srdaca, spasi nas!
Krvi Kristova, jamstvo vječnoga života, spasi nas!
Krvi Kristova, koja izbavljaš duše iz čistilišta, spasi nas!
Krvi Kristova, svake slave i časti predostojna, spasi nas!

Jaganjče Božji, koji oduzimaš grijehе svijeta – oprosti nam Gospodine.

Jaganjče Božji, koji oduzimaš grijehе svijeta – usliši nas, Gospodine.

Jaganjče Božji, koji oduzimaš grijehе svijeta – smiluj nam se.

Otkupio si nas Gospodine Krvlju svojom.

I postadosmo kraljevstvo Boga našega.

Pomolimo se:

Oče, koji si po Krvi svoga Jedinorođenca otkupio svijet, uzdrži u nama djelo svoga milosrđa, da bi sjedinjeni s Isusom, posrednikom Novoga saveza, postizali plodove svoga otkupljenja. Po Kristu Gospodinu našem. Amen.

8. Kolovoz je posvećen Bezgrešnom Srcu Marijinu

U ovom mjesecu spominjemo se Marijinog uznesenja na Nebo dušom i tijelom. U njoj vidimo ono za što smo i sami predodređeni i čemu se nadamo o drugom Kristovom dolasku. Marija je bezgrešno začeta i bezgrešno je začela. Razmatrajte te dvije istine naše vjere u ovom mjesecu. Hodočastite Gospi. Molite njezinu kronicu. Pjevajte njezinu Bezgrešnom srcu. Posvetite sebe i svoju obitelj njenome srcu.

MOLITVA BEZGREŠNOM SRCU MARIJINU

Presveta Djevice Marijo, Majko i kraljice moja, Tvojemu bezgrješnom Srcu posvećujem i predajem čitavo svoje biće: svoje misli, riječi i djela. Raspolaži sa mnom i sa svim što mi pripada sada i u vječnosti, na hvalu i slavu Presvetog Trojstva, za posvećenje Crkve i spasenje svega svijeta. Bezgrješna moja Majko, pomози mi živjeti dostojno moga krsnog posvećenja da neopozivo pripadam svome Otkupitelju. Daj da poput Tebe slušam poticaje Duha Svetoga. Neka se u meni, i po meni, uvijek i u svemu vrši volja Božja. Amen. Zdravo, Marijo...

9. U rujnu razmatramo sedam žalosti Blažene Djevice Marije

Blagdan Gospe Žalosne koja je gledala raspeće i smrt svoga Sina slavimo 15. rujna. Stoga je deveti mjesec tradicionalno posvećen sedam žalosti Blažene Djevice Marije. To su:

- 1) Kada joj je Šimun prorokovao da će joj mač boli probosti dušu;
- 2) Kada je s Josipom i tek rođenim Isusom morala bježati u Egipat kako bi izbjegla pokolj koji je propisao kralj Herod;
- 3) Kada se Isus kao dvanaestogodišnji dječak izgubio u hramu dok su bili na hodočašću u Jeruzalemu;
- 4) Kada je izravno susrela svoga poniženog i izmučenog Sina dok je bio na svom križnom putu;

- 5) Kada je morala gledati Isusa dok su ga pribijali na križ;
- 6) Kada su mrtvo Kristovo tijelo skidali s križa i položili ga u njezino krilo;
- 7) Kada je promatrala polaganje Isusova tijela u grob.

Pokušajte tijekom rujna pronaći ove trenutke u Svetome pismu i razmatrati ih.

10. Listopad je na poseban način posvećen pobožnosti svete krunice

Čak četiri mjeseca u godini na poseban nas način pozivaju razmatrati lik Marije, Isusove i naše Majke. Ona ima nezamjenjivu ulogu u povijesti spasenja pa tako i u spasenju naše duše. Listopad stavlja poseban naglasak na molitvu Gospine krunice. Upravo je to i naš prijedlog. Pokušajte tijekom listopada moliti barem jednu deseticu dnevno.

11. Studeni nas podsjeća na duše u čistilištu

Ovaj mjesec započinjemo blagdanom Svih svetih i Dušnim danom. Na poseban se način spominjemo trpeće Crkve. Obilazimo grobove dragih pokojnika i molimo za spas njihovih duša. Bilo bi lijepo moliti i za duše pokojnih za koje nema tko moliti. Na koncu, Crkva je zajednica svetih proslavljenih u Nebu, nas hodočasnika na zemlji i trpeće Crkve, odnosno duša u čistilištu. Svi su oni naša obitelj. Spomenite se duša u čistilištu moleći krunicu Božjem milosrđu, prikažite za njih svetu misu ili izmolite *Pokoj vječni*.

12. Prosinac je vrijeme pripreve za otajstvo Isusova rođenja

Mjesec po mjesec približili smo se kraju kalendarske godine. Nalazimo se u liturgijskom vremenu došašća te se pripremamo za svetkovinu Božića, Isusova rođenja, ali i drugi Kristov dolazak. Tijekom ovog razdoblja preporučujemo mise zornice, razmatranje dnevnih evanđelja ili radosnih otajstava Gospine krunice.

Prilog 2.

Svakodnevna molitva: Pobožnosti za svaki dan u tjednu, u:
<https://zenavrsna.com/poboznosti-za-svaki-dan-u-tjednu/21729>

Majka Crkva nudi nam čitavo bogatstvo pobožnosti. Svaka je na svoj način posebna i ponekad, ako si neodlučna poput mene, možda ti se dogodi da ne znaš odakle bi krenula, kojoj bi pobožnosti prije priornula. Onda nerijetko priča završi tako da se ne odlučim ni za jednu. To je sigurno i najtužniji i najlošiji mogući ishod. Radosna je vijest da je Majka Crkva puno toga već osmislila i stavila u raspored kako se mi time ne bismo morali opterećivati. Na primjer, liturgijska je godina savršeno osmišljena kako bismo prateći je dobili priliku tijekom godine promišljati o svim otajstvima Isusova života i promišljati sve istine naše vjere. Čitanja



su tako posložena da bismo kroz 3 godine čuli čitavo Sveto pismo ako bismo svakodnevno išli na misu ili razmatrali dnevna čitanja kod kuće. Slično je i sa pobožnostima. Postoje dani i mjeseci koji su tradicionalno posvećeni određenoj pobožnosti. Unesite pobožnosti u svoj život tako što ćete pronaći vremena za svaku od njih samo jedan dan u tjednu.

1. Ponedjeljak je dan sjećanja na duše u čistilištu

Crkva obuhvaća proslavljenju, trpeću i putujuću Crkvu. Svi smo zajedno – sveci u raju, duše u čistilištu i mi koji još hodočastimo ovom zemljom – jedna Crkva, mistično Tijelo Kristovo. Neizmijerna snaga leži u međusobnom zagovoru. Svece molimo za zagovor da posreduju u određenoj milosti koju želimo primiti, ali isto tako mi možemo posredovati milosti za duše u čistilištu – možemo im molitvom pomoći da stignu u raj! Posebno bi nas ovo trebalo radovati ako u čistilištu imamo nekog nama dragog pokojnika.

Za duše u čistilištu možete prikazati svetu misu, izmoliti deseticu Gospine krunice, krunicu i zazive Božanskom milosrđu ili ponedjeljkom samo dodati molitvu Pokoj vječni molitvi prije jela ili bilo kojem drugom trenutku u danu koji vam je već rezerviran za molitvu.

2. Utorak je prilika za pobožnosti Anđelu čuvaru

Anđeli čuvari su naši vjerni prijatelji koji nas štite od svakoga zla – vidljivog i nevidljivog. Neri-jetko zaboravljamo na njihovu prisutnost pa se ni ne sjetimo zahvaliti im se. Utorkom se vratite u djetinjstvo i izmolite *Anđele, čuvaru mili* ili se utecite moćnome zagovoru svetog Mihaela arkandela.

ANĐELE ČUVARU MILI

*Anđele čuvaru mili, svojom snagom me zakrili.
Prema Božjem obećanju čuvaj mene noću, danju.
Osobito pak me brani da mi dušu grijeh ne rani.
A kad s ovog svijeta pođem, sretno da u nebo dođem,
da se ondje s Tobom mogu vijekom klanjat dragom Bogu. Amen.*

MOLITVA SVETOM MIHAELU ARKANĐELU

*Sveti Mihaele Arhandele, brani nas u boju;
protiv pakosti i zasjedama đavolskih budi nam zaklon.
Neka mu zapovjedi Bog, ponizno molimo:
Ti, vojvodo vojske nebeske, Sotonu i druge duhove zlobne,
koji svijetom obilaze na propast duša,
Božanskom krepošću i jakošću u pakao strovali. Amen.*

3. Srijeda je dan za pobožnosti svetom Josipu

Sveti Josip najbližnji nam je od svih članova Svete Obitelji i zato ga posebno volimo. On je zaštitnik i naše Domovine, svih radnika i očeva, ali i čuvar Djevice. Izmolite litanije svetom Josipu ili kratku molitvu kojom ćete zatražiti njegov moćni zagovor.

SLAVNI SV. JOSIPE, MARIJIN ZARUČNIČE
(SV. FRANJO SALEŠKI)

Slavni sv. Josipe, Marijin zaručnice, udijeli nam svoju očinsku zaštitu; to te molimo po Srcu Isusa Krista. Ti, čija zaštita se širi na sve naše potrebe te umije učiniti nama nemoguće stvari, otvori svoje očinske oči nad potrebama svoje djece. U poteškoći i mucima koje nas pritišću, s povjerenjem se tebi utječemo, udostoj se uzeti pod svoju, zaštitu punu ljubavi, važne i teške stvari koje nas zabrinjavaju. Daj da njihov sretan ishod bude na slavu Božju i dobro tvojih slugu. Amen.

LITANIJE SVETOM JOSIPU

Gospodine, smiluj se!

Kriste, smiluje se!

Gospodine, smiluj se!

Kriste, čuj nas!

Kriste, usliši nas!

Oče nebeski, Bože, smiluj nam se!

Sine, otkupitelju svijeta, Bože, smiluj nam se!

Duše Sveti, Bože, smiluj nam se!

Sveto Trojstvo, jedan Bože, smiluj nam se!

Sveta Marijo, moli za nas!

Sveti Josipe, moli za nas!

Slavni porode Davidov, moli za nas!

Svjetlosti patrijarha, moli za nas!

Zaručnice Bogorodice, moli za nas!

Stidljivi čuvaru Djevice, moli za nas!

Hranitelju Sina Božjega, moli za nas!

Brižni Branitelju Kristov, moli za nas!

Glavaru slavne obitelji, moli za nas!

Josipe pravedni, moli za nas!

Josipe prečisti, moli za nas!

Josipe premudri, moli za nas!

Josipe jaki, moli za nas!

Josipe poslušni, moli za nas!

Josipe vjerni, moli za nas!

Ogledalo strpljivosti, moli za nas!

Ljubitelju siromaštva, moli za nas!

Uzore radnika, moli za nas!

Uresu domaćega života, moli za nas!

Čuvaru djevice, moli za nas!

Potporo obitelji, moli za nas!

Utjeho bijednih, moli za nas!

Ufanje bolesnih, moli za nas!

Zaštitnice umirućih, moli za nas!

*Strahu zlih duhova, moli za nas!
Pokrovitelju svete Crkve, moli za nas!
Zaštitniče Hrvatske, moli za nas!*

*Jaganjče Božji, koji oduzimaš grijehe svijeta, oprosti nam Gospodine!
Jaganjče Božji, koji oduzimaš grijehe svijeta, usliši nas Gospodine!
Jaganjče Božji, koji oduzimaš grijehe svijeta, smiluj nam se!*

Predmolitelj: Postavio ga je gospodarom doma svojega.

Narod: I poglavarom svega imanja svojega.

Pomolimo se: Bože, koji si se neiskazanom providnosti udostojao izabrati blaženoga Josipa za zaručnika presvetoj Majci svojoj, daj, molimo, da koga kao pokrovitelja častimo na zemlji, zavrijedimo imati zagovornikom na nebu. Koji živiš i kraljuješ u vijekove vjekova. Amen.

4. Četvrtak je posvećen Presvetom Oltarskom sakramentu

Na Veliki Četvrtak slavimo dan kada je Isus na posljednjoj večeri ustanovio svetu euharistiju. Zato je baš četvrtak odabran za dan koji će biti posvećen Presvetom Oltarskom Sakramentu. Otiđite na svetu misu i kratko se zadržite u klanjanju Presvetom Oltarskom sakramentu. Provjerite izlaže li se i u vašoj župi Presveto četvrtkom. Možete i kod kuće razmatrati odlomak iz evanđelja o ustanovljenju svete euharistije: „I dok su blagovali, uze Isus kruh, izreče blagoslov pa razlomi, dade svojim učenicima i reče: »Uzmite i jedite! Ovo je tijelo moje!« I uze čašu, zahvali i dade im govoreći: »Pijte iz nje svi! Ovo je krv moja, krv Saveza koja se za mnoge prolijeva na otpuštenje grijeha.“

(Mt 26, 26-28). Ili izmolite neku od molitvi koje se inače mole tijekom euharistijskog klanjanja:

DIVNOJ DAKLE

*Divnoj dakle Tajni ovoj
Klanjajmo se smjerno mi,
Stari zakon žrtvi novoj,
Nek' se sada ukloni,
Vjera duši čovjekovoj
Nek' spoznanje dopuni.
Bogu Ocu, Bogu Sinu
Hvala s pjesmom radosnom,
Slavimo im veličinu,
Častimo ih dušom svom,
K Duhu Svetom nek se vinu
Glasi s dikom jednakom. Amen.*

POHVALE BOŽJEM IMENU

*Blagoslovljen budi Bog!
Blagoslovljeno njegovo sveto Ime!
Blagoslovljen Isus Krist, pravi Bog i pravi čovjek!
Blagoslovljeno Ime Isusovo!
Blagoslovljeno presveti Srce Isusovo!
Blagoslovljena predragocjena Krv Isusova!
Blagoslovljen Isus u Presvetom Oltarskom Sakramentu!
Blagoslovljen Duh Sveti Utješitelj!
Blagoslovljena velika Bogorodica presveta Djevica Marija!
Blagoslovljeno sveto i bezgrešno njezino začće!
Blagoslovljeno njezino slavno uznesenje!
Blagoslovljeno ime Marije, Djevice i Majke!
Blagoslovljen sveti Josip, njezin prečisti zaručnik!
Blagoslovljen Bog u svojim anđelima i u svojim svecima! Amen.*

5. Petak je za razmatranje muke Gospodina našega Isusa Krista

Na Veliki Petak obilježavamo spomendan Isusove muke. Petak je dan kada smo obavezni ne mrsiti ako smo katolici stariji od 14 godina, a nismo bolesni. Ova obaveza izuzima i trudnice te starije i nemoćne. Ipak, određenom žrtvom sjedinjujemo se s Kristovom patnjom. Ovaj je dan prilika da izmolite križni put. Možete se poslužiti i meditacijom nekog od svetaca.

6. Subota je dan za pobožnosti Blaženoj Djevici Mariji

Gospa je pri mnogim ukazanjima pozvala sve vjernike na čestu molitvu krunice. Na to nas potiču i sveci, biskupi, svećenici, papa... Ipak, većina nas ne moli krunicu svakodnevno. Počnimo malim koracima i izmolimo je subotom. Gospinoj krunici možete dodati i lauretanske litanije ili molitvu *Pod obranu se tvoju utječemo*.

POD OBRANU SE TVOJU UTJEČEMO

*Pod obranu se Tvoju utječemo, sveta Bogorodice.
Ne odbij nam molbe u potrebama našim,
nego nas od svih pogibli vazda oslobodi
Djevice slavna i blagoslovljena.*

*Gospođo naša, Posrednice naša, Zagovornice naša!
Sa svojim nas Sinom pomiri,
svojemu nas Sinu preporuči,
svojemu nas Sinu izruči. Amen.*

7. Nedjelja je dan za razmatranje otajstva Presvetog Trojstva

„Trojedini Bog – jedan Bog, a tri božanske osobe. Ovo je veliko otajstvo, našem ljudskom umu nedokučivo. Pozvani smo ga razmatrati i slaviti!“ (KKC, 234). Presveto Trojstvo častimo svaki put kad učinimo znak križa – činite ga pomno i dostojanstveno, svjesni da vas uvodi u zajedništvo s Bogom. Odlaskom na nedjeljnu svetu misu i molitvom *Tebe Boga hvalimo (Te Deum)* počastite Presveto Trojstvo.

TEBE BOGA HVALIMO

*Tebe Boga hvalimo,
Vjerno ispovijedamo,
Vječnog Oca slavimo,
Složnim glasom pjevamo:
Na nebesih anđeli,
Štuju te s arkanđeli.
Kerubini složno svi
Duboko se klanjaju,
Serafini smjerno ti,
Jednoglasno pjevaju:
Svet, svet, svet je Gospod Bog,
Kralj preslavni puka svog!*

Završili smo cijeli tjedan i svaki dan izdvojili malo vremena za prebivanje s Gospodinom. Sjetili smo se i pokojnika i anđela čuvara, proveli vrijeme sa Svetom Obitelji. Ništa nam nije promaknulo. Sjajno, zar ne? Odvažite se i krenite, pobožnosti vas čekaju. Hrabro!